

N'oubliez pas !

**Pour la pratique de toute activité
l'adhésion à l'association est obligatoire**

Pour les activités suivantes :

Gymnastique – Cyclotourisme

Fitball – Sortie Montagne – Aérodance

prière de fournir un certificat du médecin
ou remplir le questionnaire de santé « QS-SPORT »

Pour les personnes participant aux

Sorties montagne ou aux Voyages

Prière de remplir ou actualiser si nécessaire

la fiche de renseignements concernant


l'assurance individuelle et les personnes

à prévenir en cas d'accident.

Pour les renseignements & imprimés

S'adresser à : Jean-Marc PEDESERT

7, Impasse des Erables 64110 UZOS

 05 59 06 54 44

TARIFS pour les activités

GYM – FITBALL – AERODANCE

Par chèque à l'ordre « Rencontres & Loisirs UZOS »

Pour une activité : 120 € l'année

(Adhésion de 12 € non comprise)

Possibilité de régler avec 3 chèques de 40 €

Pour 2 activités : 200 € l'année

(Adhésion de 12 € non comprise)

Possibilité de régler avec 3 chèques

de 70 € - 65 € - 65 €

Les chèques seront débités

En Octobre – Novembre & Décembre

PROGRAMME ET CALENDRIER DES ACTIVITES



2018 / 2019

Renseignements complémentaires

auprès du Président

Louis DUPLEIX  06 37 86 48 33

ou du Secrétaire

Francis BIGNALET  06 47 18 50 11

Nous vous invitons
à déposer
**Toute correspondance
ou inscriptions
aux diverses activités**
dans la boîte aux lettres
« Rencontres & Loisirs »
située à la mairie d'UZOS

Activités proposées

du 3 septembre 2018 au 30 juin 2019

avec interruption pendant les vacances scolaires

Lundi

10 h 30 à 11 h 30 **Gymnastique**
avec les Séquences suivantes
3 séances : Etirements & 3 séances : Pilates

14 h 00 à 18 h 00 **Belote & Jeux Société**

Mardi

13 h 30 à 17 h 00 **Cyclotourisme**
Départ devant la mairie

14 h 00 à 17 h 00 **Marche**
RDV sur le parking des salles

19 h 30 à 20 h 30 **Fitball - Pilates**

Jeudi

7 h 30 Départ **Sortie Montagne** pour la journée
RDV sur le parking des salles

19 h 30 à 20 h 30 **Aérodance**

Vendredi

14 h 00 à 17 h 00 **Aquarelle, Broderie, Tricot**

20 h 30 à 22 h 00 **Cantèra** : le 7/09 – 5/10 – 9/11
& ensuite le 1^o vendredi de chaque mois

PIQUE-NIQUE à Couraduke

Jeudi 20 septembre 2018
Les modalités d'inscription
seront communiquées ultérieurement

VOYAGE TOURISTIQUE & CULTUREL

« Escapade au Fil de la Loire »
du mercredi 26 septembre au mercredi 3 octobre 2018

SOIREE BOURRET & CHATAIGNES

Vendredi 19 Octobre 2018 à 20 h 30

EXPOSITION PEINTURES & CREATIONS ARTISTIQUES

Samedi 10 & dimanche 11 novembre 2018

PROJECTION DIAPORAMA

Sorties Montagne 2017
Date & modalités d'inscription
seront communiquées ultérieurement

TELETHON

Vendredi 7 & Samedi 8 décembre 2018
avec les associations d'UZOS

GALETTE des ROIS

dimanche 13 janvier 2019 à 15 h 30

LOTO « Rencontres & Loisirs »

dimanche 3 février 2019 à 16 h 00

PROJECTION DIAPORAMA

Voyage « Au Fil de la Loire »
Date & modalités d'inscription
seront communiquées ultérieurement

SORTIE CULTURELLE

mardi 14 mai 2019
Le lieu et modalités d'inscription
seront communiqués ultérieurement

ASSEMBLEE GENERALE

Vendredi 28 juin 2019 à 18 h 30

PIQUE-NIQUE

Jeudi 19 septembre 2019
Le lieu et modalités d'inscription
seront communiqués ultérieurement